

Gesprächsvorbereitung für das nächste Kompetenz-Coaching

1. Rückblick

1.1 Was lief wirklich gut seit dem letzten Coaching? (Highlights)

1.2 Was habe ich seitdem erreicht?

1.3 Was konnte ich nicht umsetzen?

1.4 Was hat mich daran gehindert?

1.5 Welche Fragen haben sich seit dem letzten Coaching ergeben?

1.6 Was habe ich aus dem letzten Gespräch gelernt?

2. Heute

2.1 Herausforderungen, denen ich gegenüberstehe und die ich mitteilen möchte:

2.2 Chancen, die mir (seit dem letzten Gespräch) zur Verfügung stehen:

2.3 Auf was möchte ich mich heute in unserem Gespräch konzentrieren?

2.4 Welche Erwartungen habe ich an die Beratung / an meinen Coach?