

Mögliche Entwicklungsziele

Bitte kreuzen Sie zur Vorbereitung des Erstgesprächs mit Ihrem Coach
5 Ziele an, die Ihnen momentan am wichtigsten sind.

>> in eigener Sache <<

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Entwicklungsschritte planen | <input type="checkbox"/> stärker verantwortlich werden |
| <input type="checkbox"/> Auswahl geeigneter Fortbildungsangebote | <input type="checkbox"/> unter Arbeitsdruck besonnen bleiben |
| <input type="checkbox"/> sich (Berufs-)Ziele stecken | <input type="checkbox"/> mit schwierigen Situationen zurechtkommen |
| <input type="checkbox"/> Chancen finden und wahrnehmen | <input type="checkbox"/> die eigene Leistung verantworten |
| <input type="checkbox"/> persönliches Engagement aktivieren | <input type="checkbox"/> offen bleiben, den beruflichen Horizont erweitern |
| <input type="checkbox"/> gut im Team arbeiten können | <input type="checkbox"/> einen Plan für „lebenslanges Lernen“ entwickeln |
| <input type="checkbox"/> die eigene Meinung vertreten | <input type="checkbox"/> die eigene Arbeitsmarktfitness überprüfen |
| <input type="checkbox"/> andere besser verstehen können | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Berufswege

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> herausfinden, was in mir steckt | <input type="checkbox"/> Wiedereinstieg nach der Elternphase |
| <input type="checkbox"/> einen anderen Beruf ausüben wollen | <input type="checkbox"/> Wiedereinstieg nach Arbeitslosigkeit |
| <input type="checkbox"/> einen Karriereplan entwickeln | <input type="checkbox"/> Wiedereinstieg nach Krankheit |
| <input type="checkbox"/> eine bessere Stelle anstreben | <input type="checkbox"/> Stress am Arbeitsplatz reduzieren |
| <input type="checkbox"/> im neuen Job gut zurechtkommen | <input type="checkbox"/> eine (qualitativ) bessere Arbeit machen |
| <input type="checkbox"/> selbstständig werden | <input type="checkbox"/> produktiver werden, mehr leisten können |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Persönliche Lebenssituation

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> wesentliche Werte entdecken | <input type="checkbox"/> finanzielle Lebensplanung |
| <input type="checkbox"/> Entwurf einer Lebensvision | <input type="checkbox"/> vorzeitiger Ruhestand |
| <input type="checkbox"/> Berufstätigkeit während der Elternzeit | <input type="checkbox"/> Reduzierung von Stress |
| <input type="checkbox"/> ein spezielles Projekt | <input type="checkbox"/> gesundheitliche Herausforderung bewältigen |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> belastende Familiensituation bewältigen |

Datum: _____